Komunitní škola Traplice Vás zve na **cvičení léčebné jógy** pro začátečníky i pokročilé, které se uskuteční každé pondělí v **18 hodin**   
v prostorách **Mateřské školy v ZŠ Traplice**

První cvičení bude **19. září 2022**  
Cvičení jógy vede paní lektorka Ludmila Ondrejovičová ze sdružení  
Jóga v denním životě Střílky  
Přineste si karimatku, pohodlný cvičební oděv a ponožky