Komunitní škola Traplice Vás zve na **cvičení léčebné jógy** pro začátečníky i pokročilé, které se uskuteční každé pondělí v **18 hodin**
v prostorách **Mateřské školy v ZŠ Traplice**

První cvičení bude **19. září 2022**
Cvičení jógy vede paní lektorka Ludmila Ondrejovičová ze sdružení
Jóga v denním životě Střílky
Přineste si karimatku, pohodlný cvičební oděv a ponožky