

Komunitní škola Traplice Vás zve na cvičení pod vedením zkušené lektorky Ludmily Ondrejovičové:

léčebná JÓGA

Pro začátečníky i pokročilé

Kdy: každé pondělí od 18:00 do 19:30

Začínáme již 11.9.2023

Kde: v prostorách Mateřské školy v ZŠ Traplice

Přijďte si s námi zacvičit. Zkušební hodina zdarma.

Více info: www.joga.cz

Přineste si karimatku, pohodlný cvičební oděv a ponožky

